

BELENÖREN KÖYÜ DOĞA YÜRÜYÜŞÜ

GENEL BİLGİLENDİRME

1. 24 Ağustos 2024 / Cumartesi Saat 9.00 da, Dikkaldırım'dan hareket edeceğiz. Lütfen hareket saatinden 15 dakika önce, Dikkaldırım da olunuz.Saat 11.00 de Belenören Köyü Camii önünde toplanacağız.

2. Etkinliğimizde bir öncümüz/rehberimiz olacak .

Bir de artçımız.

Tek sıra yürüyüşümüzde öncüyü geçmiyor, artçının arkasında kalmıyoruz.

3. Sabah evde iyi bir kahvaltı yapmayı unutmayın.

4. Öğle yemeğinde soğuk sandviç dağıtılacaktır.

5. Ara atıştırmalık için kuru meyveler idealdir.

6. kişi başı 3 şişe su dağıtılacaktır.0.5 kg

7. Termosunuz varsa ve taşımaya üşenmeyecekseniz mutlaka getirin, çay/kahve çok iyi gidecektir 😊

8. Yürüyüş esnasında hiçbir şekilde sigara içmiyoruz. İçmemenizi tercih ederim ama ille de içecek olan arkadaşların sadece büyük molalarda icmelidirler. Yangına karşı tedbirli olmak için izmaritleri yerde söndürmeye çalışmayacağız. İzmaritleri yanımızda getirdiğimiz içinde bir miktar su olan pet şişelere atacağız.

Üç dört kişi ortaklaşa kullanabilirsiniz.

9. Paketli gıda getirmiyoruz. Doğada elinde cips poşetiyle yürüyüş otoğrafı çok hoş olmuyor sanki. 😊 Sağlıklı da değil üstelik.

10. Etkinlik süresince fotoğraf çekme dışında telefon kullanmıyoruz.😊

11. Boyunluklu botunuz varsa giyin. Bilek burkulmalarını önemli ölçüde önler.

Yoksa iyi bir spor ayakkabısı da yeterli olacaktır.

12. Yürüyüş esnasında terleyeceğiz..Değiştirmek için en az iki takım yedek üst giysi / tişört / atlet almayı unutmayın. Çıkardığınız terli eşyalarınızı koymak için bir boş poşet almayı unutmayın.

13. Cildi duyarlıysa şapka ve uygun güneş kremi almanızı öneririm.

Gözlüğü de unutmayın elbet 😊

14. Kişisel hijyen malzemelerinizi (ıslak mendil,vb.) yanınıza almayı unutmayın. 😊

15. Mutlaka sırt çantanız olsun. Herhangi bir okul çantası bile iş görecektir.

Doğa yuruyuslerinde elde poşet, çanta vb taşınmamalı, eller serbest olmalıdır.

17. Son olarak, neyi unutmuyoruz : “Doğada ayak izimizden başka iz bırakmayacağız.” 🐾

İzmarit dahil en ufak çöplerimizi dahi cantamızda köye kadar geri getiriyoruz.